

# 奥平智之<sup>医師</sup>と亀川寛大<sup>医師</sup>の**栄養講演会** メンタルヘルスの新たな視点



**奥平智之<sup>医師</sup>**

**隠れ栄養欠乏を見抜け！**  
～ココロとカラダの健康は食事から～

**亀川寛大<sup>医師</sup>**

**何を食べ、何をやめるか。**  
～美容とメンタルの健康は栄養で整う～

ココロとカラダの健康に「食事(栄養)」はとても大事。これからの時代、心と身体が整うことは、お仕事、育児、プライベート、人生を軽やかに過ごすためにとても大切なこと。あなたの、そしてあなたの大切な人の不調には栄養欠乏が隠れているかもしれません。ココロとカラダの不調の症状緩和や栄養の視点から、二人の医師がコラボ講演。ご自身の状態を把握したり、毎日の食事を見直すきっかけになる貴重な機会となります。



**開催日時**

2019年**6月2日** (日)  
10:00~12:00 (受付9:40開始)

**場所**

**桜の馬場城彩苑**  
(多目的交流室)

熊本市中央区二の丸1番1-1号熊本城敷地内

**参加費**

**3,000円** (要予約・事前支払)  
チケット販売サイトにて事前にご購入が必要です。



チケットのご購入・講師プロフィールや詳細についてはWEBにて

奥平 亀川 パスマーケット で検索。

また右記QRコードを読み取ると、チケットサイトが表示されます。

■主催・お問合せ: 亀川糖化損塾(河野)

メール: [toukasonjyuku@gmail.com](mailto:toukasonjyuku@gmail.com) tel: 080-5718-0922

